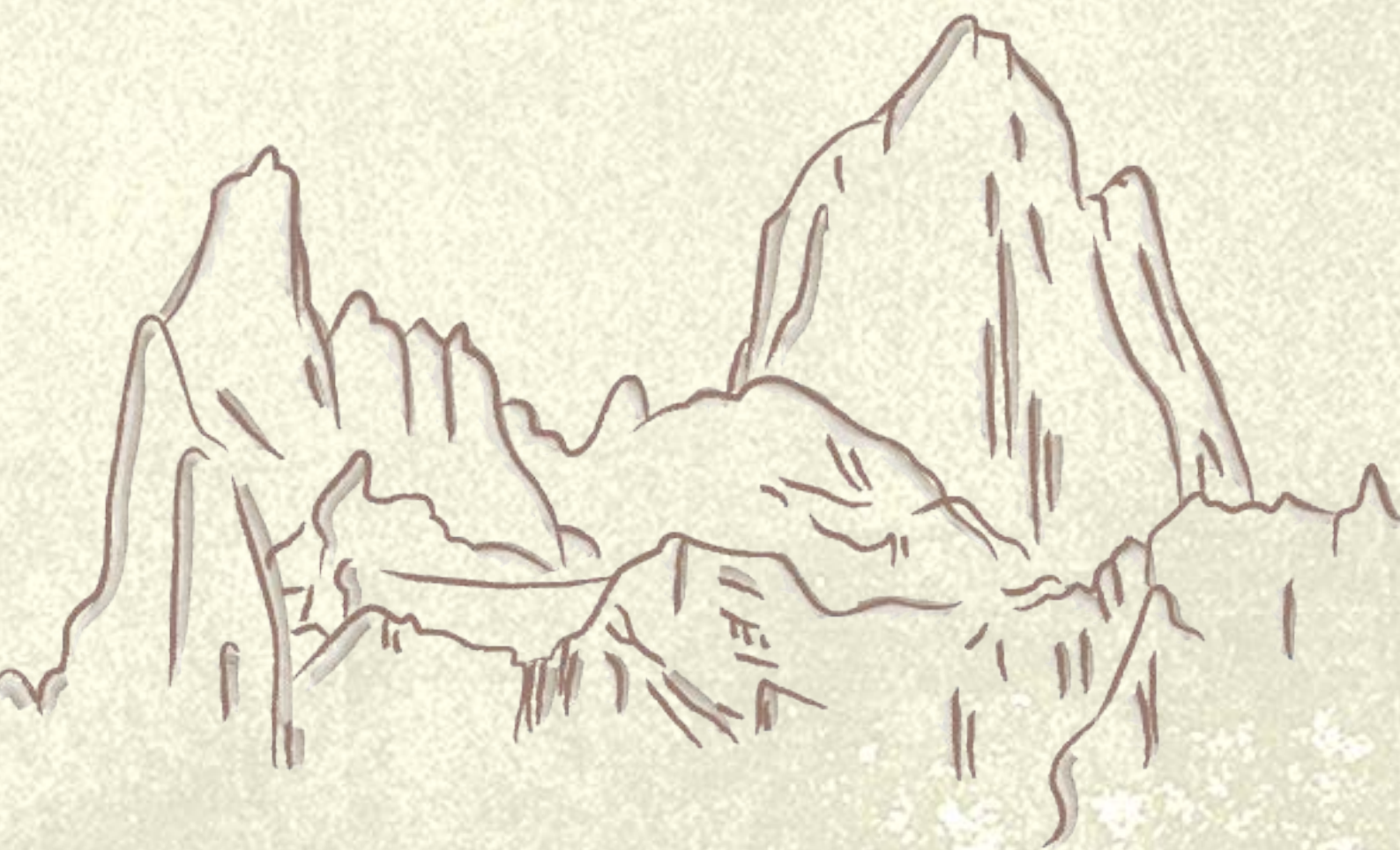


EL CHALTÉN

GUÍA DE TREKKING



CONTENIDO

BIENVENIDOS	4
MAPA	7
SENDEROS DIFICULTAD BAJA	8
MIRADOR DE LAS ÁGUILAS	10
MIRADOR DE LOS CÓNDORES	13
CHORRILLO DEL SALTO	14
MIRADOR DEL TORRE	16
LAGUNA CAPRI	18
HUEMUL	21
SENDEROS DIFICULTAD MEDIA	22
LAGUNA DE LOS TRES	25
LAGUNA TORRE	26
LOMA DEL PLIEGUE TUMBADO	28
PUMA	30

BIENVENIDOS

El Chaltén es la Capital Argentina del Trekking. En este impactante escenario natural tienes múltiples y variadas opciones para caminar, escalar, realizar excursiones o paseos. Las emociones fuertes comienzan mucho antes de llegar, cuando a la distancia divisas las montañas y glaciares que hacen único a este rincón de la Patagonia. Inmerso en la Naturaleza virgen se activan todos tus sentidos. Caminas por senderos que atraviesan bosques llenos de magia, y en cada mirador te detienes a contemplar montañas y glaciares que nunca olvidarás. Tu cuerpo se recarga de energía y aire puro. Estás en El Chaltén, donde tu espíritu se renueva para siempre. En esta guía te mostraremos los senderos de Parque Nacional Los Glaciares con toda la información que necesitas para aprovechar tus días en este maravilloso lugar.

MAPA





SENDEROS

DIFICULTAD BAJA

MIRADOR DE LAS ÁGUILAS	10
MIRADOR DE LOS CÓNDORES.....	13
CHORRILLO DEL SALTO.....	14
MIRADOR DEL TORRE.....	16
LAGUNA CAPRI.....	18

MIRADOR DE LAS AGUILAS

Esta es una de las caminatas con menor dificultad que podemos realizar en El Chaltén. Desde el Mirador de Las Águilas podremos apreciar el Lago Viedma y la vasta estepa patagónica.

Este punto panorámico es ideal para aquellos que disfrutan de la fotografía y buscan retratar el espectáculo del amanecer en el cordón montañoso. Junto al Centro de Informes de la Administración de Parques Nacionales, encontraremos el inicio del sendero y damos comienzo a la caminata.

Luego de un ascenso paulatino de unos cuarenta (40) minutos, llegamos hasta un mirador cuya posición estratégica permite el avistaje de cóndores que sobrevuelan el valle del Río de las Vueltas y el Río

Fitz Roy. Además, es un excelente lugar desde el cual apreciamos los impresionantes picos de granito del grupo Torre y Fitz Roy, sus glaciares y el pueblo El Chaltén.

Es la perfecta elección para quienes llegan al mediodía y buscan una caminata tranquila y corta con hermosas vistas.

A 30 minutos de allí, caminando por un terreno llano, llegamos al mirador de las Águilas desde donde tendremos vistas del Lago Viedma y la característica Estepa patagónica.

Es imperdible pasar por el Centro de Visitantes del Parque Nacional y conversar con alguno de los Guardaparques que seguramente nos contará alguna historia o anécdota del lugar.

ENTRE 4 Y 6 KM



2 HORAS



DIFICULTAD BAJA



MIRADOR DE LOS CONDORES

“Un mirador frecuentemente sobrevolado por cóndores con una panorámica sobre el pueblo y los cerros”

Un mirador frecuentemente sobrevolado por cóndores con una panorámica sobre el pueblo y los cerros y otro que permite apreciar el lago Viedma y la estepa. El Mirador de Los Cóndores es en la cima de un pequeño cerro que nos regala vistas panorámicas del pueblo y el Va-

camino hacia la izquierda, y a pocos pasos otro cartel informativo te mostrará un croquis de la senda. Desde aquí será otra media hora hasta llegar al mirador Los Cóndores. Esta senda es relativamente nueva, pues ha sido habilitada en el año 2004. Está muy bien señalizada y en su trayecto posee varios carteles informativos que además aprovecharás para apreciar el paisaje a tu alrededor. Como su nombre lo indica, el mirador está ubicado en un punto estratégico para la eventual observación de

lle del Río de las Vueltas, los espectaculares macizos del Cerro Torre y el Fitz Roy. Partiendo desde El Chaltén, se cruza el puente de acceso sobre el río Fitz Roy y se continúa hasta la cabecera del sendero que parte en el predio del Centro de Visitantes del Parque Nacional. Pasando una pequeña tranquera un cartel te indicará el

c ó n d o - res en su frecuente trayectoria de planeo hacia y desde el valle del río Fitz Roy. Es además una excelente alternativa para apreciar los imponentes picos de granito y glaciares que dominan el horizonte.



2 HS.



DIFICULTAD
BAJA



DIFICULTAD
BAJA

CHORRILLO DEL SALTO

“Caminata fácil y de corta duración que se adentra en el bosque bajo de ladera, hasta llegar a una hermosa cascada de más de 20 metros de altura.”

7 km

3 horas

Dificultad baja



En los días más fríos del invierno, cuando la temperatura desciende a -20°C o más, la cascada comienza a congelarse al punto de cubrirse completamente de hielo.

Esta agradable caminata es perfecta para tomar un primer contacto con el ambiente natural de El Chaltén, caminando por una zona de bosque de ladera en un recorrido sin dificultad. Al final del recorrido una hermosa cascada y su arroyo invitan a tomar una pausa para la contemplación al reparo del bosque nativo.

La senda comienza en El Chaltén, al final de la Av. San Martín, en la misma cabecera de sendero hacia Laguna De los Tres; debes tomar el sendero que se dirige hacia la derecha.

A poco de caminar en la ruta encontrarás a la derecha una señal que indica el ingreso a una bici-senda -una senda de uso exclusivo para bicicletas, no ingresar- y en unos minutos más otro cartel a tu izquierda que indica que el sendero al Chorrillo del Salto continúa ingresando nuevamente a la zona de piedemonte, atravesando un pequeño bosque bajo de ñires. En menos de media hora llegarás al último tramo del sendero en donde hay una área de aparcamiento de vehículos; quie-

re decir que también puedes aproximarte hasta aquí en automóvil o en bicicleta.

En el último tramo de la senda se ingresa sólo caminando, está prohibido ingresar con bicicletas. Este bello camino es totalmente llano, entre árboles bajos. El sonido distante de la cascada anticipa que ya te aproximas al final del recorrido.

A la vera de los árboles encontrarás, de acuerdo a la estación del año, diferentes flores de la vegetación local, como la hermosa orquídea magallánica.

La cascada está justo en el último tramo del Arroyo del Salto, antes de su desembocadura en el río De las Vueltas. La distancia de esta caminata es de menos de 4 Km desde El Chaltén.

Si no deseas realizar esta caminata de manera autoguiada puedes contratar los servicios de una Agencia de Viajes en El Chaltén o a un Guía Prestador de Servicios del Parque Nacional.

Esta es una caminata ideal para prepararte para una de mayor duración.

MIRADOR DEL TORRE

“Una caminata corta y de baja dificultad por el valle del río Fitz Roy hasta el famoso mirador panorámico de los cerros Solo, cordón Adela y macizo del Cerro Torre.”

Este mirador se encuentra a mitad de camino hacia la Laguna Torre. Existen dos cabeceras de sendero que parten desde El Chaltén y se unifican a 5 minutos de su inicio. En una pequeña arboleda de ñires encontrarás un cartel con un croquis del recorrido con tiempos, distancias y recomendaciones para que tengas en cuenta antes de continuar.

El sendero comienza a ingresar al valle con una pendiente suave, a la sombra de las primeras lengas, y muy pronto se ubica próximo a la garganta del río Fitz Roy donde está el Mirador Margarita.

Desde aquí tienes una vista panorámica de los cerros Solo, cordón Adela, cerro Torre y el cerro Chaltén, y al otro lado del río verás la cascada Margarita.

La senda continúa por el bosque nativo, remontando el curso del río Fitz Roy. Luego de una hora y media llegarás al mirador Del Torre, con un cartel del Parque Nacional que describe la incomparable vista que tienes enfrente: una panorámica del cordón Adela, el cerro Torre y las agujas de granito que le acompañan.

7 km

3 a 4 horas

Dificultad baja



LAGUNA CAPRI



Esta caminata te lleva en menos de dos horas hasta una laguna de aguas azules rodeada de bosque nativo desde donde tendrás una fantástica vista del macizo del Fitz Roy.

Esta caminata comienza al final de la Avenida San Martín, en el límite norte del ejido urbano de El Chaltén lindero con el Parque Nacional. Justo antes de ingresar al sendero verás una zona para aparcar vehículos, y en la cabecera del sendero un gran cartel informativo con un croquis de distancias y tiempos útiles para tener en cuenta antes de comenzar.

El primer kilómetro de la senda transita por una pendiente algo pronunciada, hasta llegar al "Mirador Río de las Vueltas", un balcón natural hacia una espectacular vista del valle que seguirás disfrutando por casi otra hora más.

El segundo kilómetro de esta caminata es de menor pendiente que el primero, mientras se gana altura por el faldeo occidental del valle del río De las Vueltas, con una vista panorámica del cordón Los Cóndores.

A medida que avanzas los ñires comienzan a ser cada vez más numerosos. Al alcanzar el cartel que indica que ya has caminado 2 kilómetros estarás rodeado de lengas cada vez más altas, lo que significa un reparo en los días con mucho viento. A poco de comenzar el tercer kilómetro, verás un gran cartel que indica la bifurcación hacia la Laguna Capri (hacia la izquierda) y la continuación hacia el Mirador Fitz Roy y

Laguna De los Tres. Este sitio es a su vez un punto de encuentro dentro de la red de senderos autoguiados del Parque Nacional.

El último tramo del sendero deja ver los cerros detrás de la arboleda, mientras comienza el descenso hacia la laguna.

Desde la orilla de la laguna tendrás una fantástica vista del cerro Chaltén o Fitz Roy y sus agujas periféricas, un sitio que invita a quedarse a contemplar una de las postales clásicas de El Chaltén. Desde allí puedes regresar al pueblo o continuar unos pasos más bordeando la laguna hasta llegar al Campamento base Laguna Capri.

Pasando dicho campamento, la senda se une con la que lleva hacia la Laguna De los Tres, pasando por el campamento Poincenot.

Si cuentas con unos 40 minutos adicionales, no puedes perderte el "Mirador Fitz Roy", un punto panorámico con un cartel que permite interpretar el panorama montañoso y glaciar que se te presenta delante tuyo. Para llegar a él, continúa el camino que pasa por el campamento Laguna Capri hasta encontrar otra bifurcación con una señalización del Parque Nacional que te indicará hacia tu izquierda la dirección del regreso hacia El Chaltén y el mirador.

RECOMENDACIONES: *Si piensas permanecer o pernoctar en el campamento agreste Laguna Capri te sugerimos leer atentamente las Recomendaciones durante tu estadía.*

8 km



3 a 4 horas



Dificultad baja





HUEMUL

El huemul (*Hippocamelus bisulcus*) es una de las dos especies de ciervos nativos presentes exclusivamente en los bosques patagónicos de Argentina y Chile. En Argentina, originalmente se distribuía en forma continua desde Neuquén (posiblemente sur de Mendoza) hasta Santa Cruz, y desde la Cordillera hasta los pastizales subandinos del este.

Actualmente, sus poblaciones son pequeñas y se presentan en forma fragmentada y arrinconadas contra la Cordillera. Se encuentra categorizada como especie en peligro de extinción, debido principalmente a la transformación de su hábitat y a la caza mayor. El huemul es un ciervo adaptado a la vida de montaña, de estructura robusta, miembros cortos y fuertes. Alcanza cerca del metro de altura (a la cruz) en los ejemplares mayores, y un peso de 70 a 90 kg. Los machos adultos se diferencian de las hembras porque alcanzan un mayor tamaño y peso. Poseen un par de astas sencillas, de dos puntas, cuya rama posterior puede alcanzar hasta 30 cm de largo. En ambos sexos el pelaje es grueso, denso y relativamente largo. Es reemplazado gradualmente a lo

largo del año, pero el cambio es más notorio en primavera. Dentro del ambiente montañoso ocupa laderas empinadas, irregulares y rocosas, que poseen una vegetación dominada por matorral bajo (arbustos), con bosques dispersos y pastizales. Principalmente en invierno busca aquellas áreas más expuestas al sol, que son las primeras en despejarse de nieve. En estas laderas encuentra refugio, alimentación y protección de su principal depredador natural, el puma.

Es un herbívoro rumiante. Se alimenta de una amplia variedad de brotes de arbustos, renovales de árboles y herbáceas. Hace una muy estricta selección de las plantas buscando las más digestibles (con poca fibra) y de alta concentración de nutrientes. Algunas de las especies que consume –aunque varían mucho con la zona– son el notro, chilco, leña dura, cococoypu, pangue del diablo, lenga, orquídeas, etc.; come principalmente las partes blandas de las plantas, principalmente los brotes los frutos (murtilla, chaura) y las flores enteras (notro, orquídeas, etc.).

EN EL CAMINO...

¡PRESTA ATENCIÓN!



SENDEROS

DIFICULTAD MEDIA

LAGUNA DE LOS TRES.....	25
LAGUNA TORRE.....	26
LOMA DEL PLIEGUE TUMBADO.....	29

La caminata más buscada, hasta el mirador natural que más se acerca a las imponentes paredes del Fitz Roy y sus agujas graníticas periféricas.

La cabecera del sendero comienza al final de la Avenida San Martín, donde finaliza el ejido urbano de El Chaltén y se ubica el área para aparcar vehículos junto al viejo "Puesto Amarillo". Durante la primer hora de caminata la pendiente es algo pronunciada y accederás a un mirador natural del valle del río De las Vueltas.

En unos minutos más ingresas en el valle del arroyo Del Salto en dirección al monte Fitz Roy. Los ñires comienzan a ser cada vez más numerosos alrededor del sendero y aproximadamente a una hora y media del trayecto se accede a un mirador rocoso natural bien señalado, con un cartel que permite interpretar el panorama montañoso y glaciar que se presenta frente al caminante.

El camino continúa siempre remontando el arroyo Del Salto hasta la zona de drenaje de las lagunas Madre e Hija. A unas 4 horas de haber partido de El Chaltén se llega primero al Campamento base Poincenot (uno de los sitios de acampe del Parque Nacional más concurridos) y luego de cruzar el río Blanco, al campamento

base Río Blanco (sólo para escaladores).

A partir de aquí la senda sigue con una pendiente algo empinada de aproximadamente 400 metros de desnivel hasta la laguna De los Tres, lo cual demandará algo más de una hora de esfuerzo. El camino termina en la antigua arista morénica (enorme formación en forma de arco que actualmente contiene a la laguna, formada por la acción del avance y posterior retroceso glacial), con una extraordinaria vista de la laguna y glaciar De los Tres. Esta es la vista más cercana de la pared granítica del monte Fitz Roy y sus agujas periféricas.

Si haces el esfuerzo de llegar al amanecer el premio será doble, ya que podrás presenciar el extraordinario momento en el que los cerros se tiñen de rojo con los primeros rayos del sol.

Bajando la morena, y bordeando la laguna hasta su desembocadura, encontrarás una senda que te llevará a otra impresionante vista: la desolada laguna Sucia y sus glaciares colgantes.

Si bien el acceso a este mirador es posible todo el año, desde abril a octubre dependerá de la acumulación de nieve en el sendero, especialmente en el trayecto final.

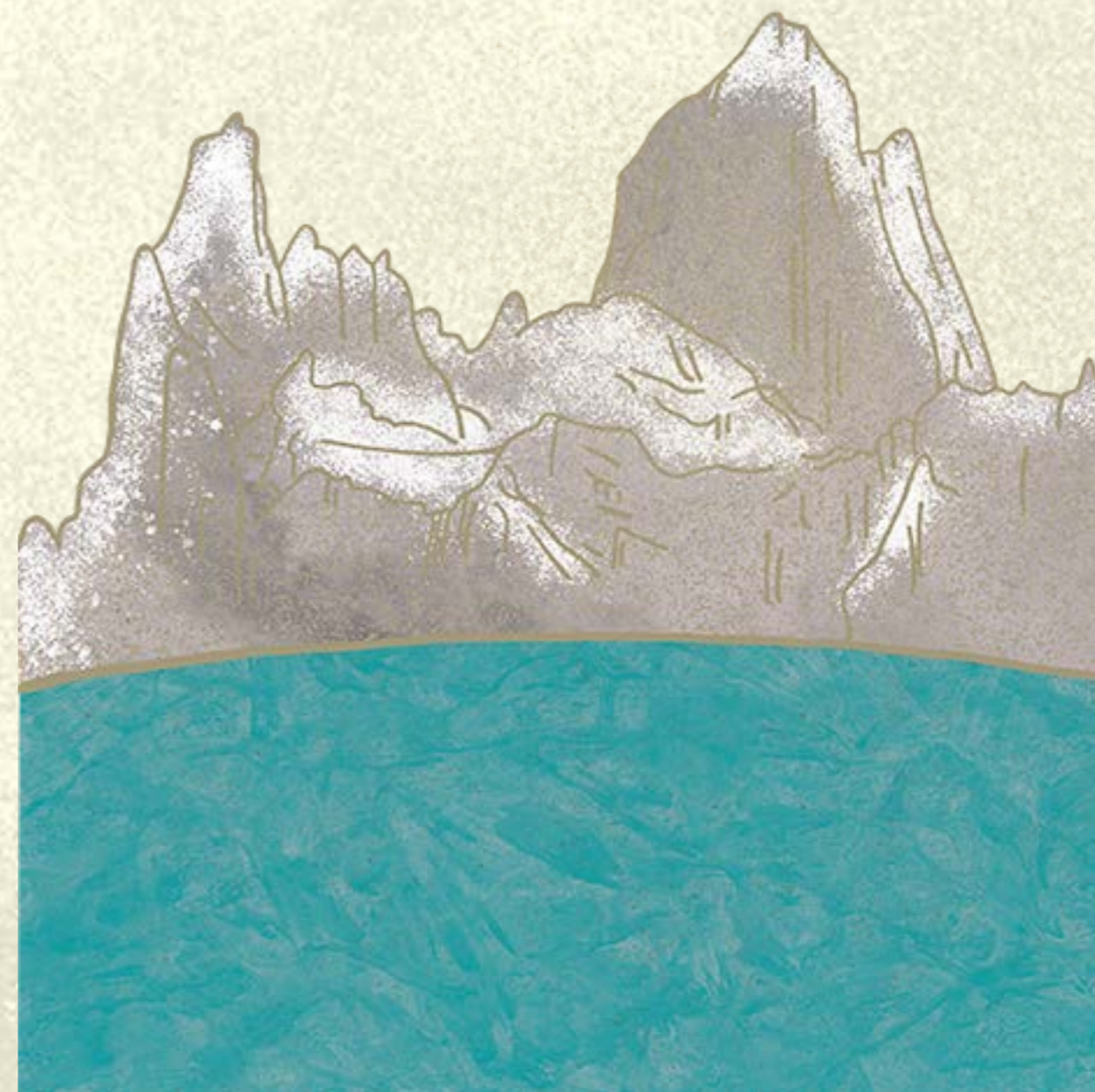
25 km

8 a 9 horas

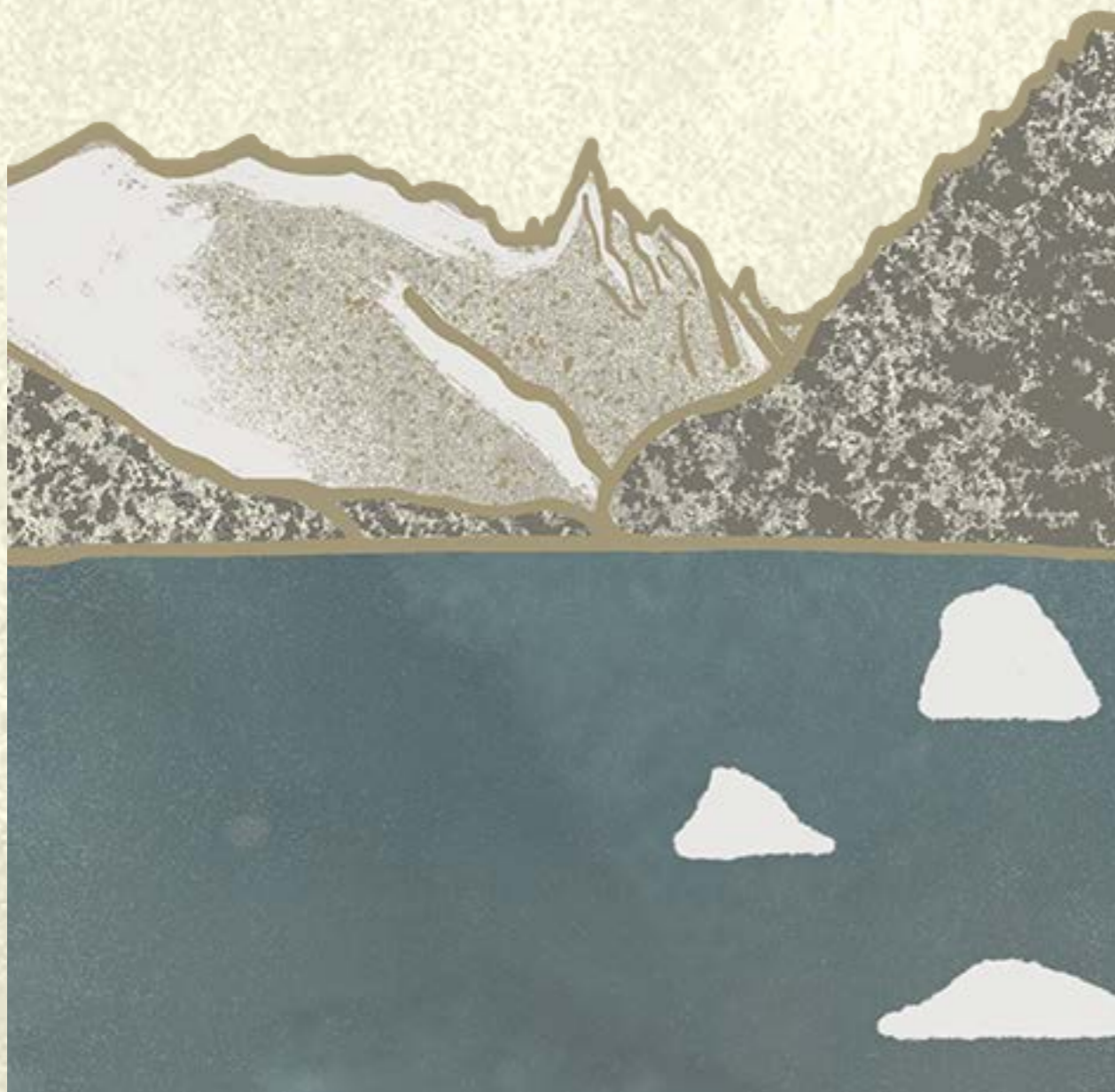
Dificultad media



LAGUNA DE LOS TRES



LAGUNA TORRE



Junto a Laguna De los Tres, el otro gran clásico. Una caminata de valle que te llevará hasta un sitio sobrecogedor de montañas y glaciares. Aquí destaca el Cerro Torre, una de las escaladas más difíciles y extraordinarias del mundo.

Una caminata con poco desnivel que en menos de 4 horas de recorrido finaliza en la laguna glaciar del macizo del Torre y cordón Adela.

Desde El Chaltén existen dos cabeceras de sendero que se dirigen a la laguna Torre; ambos senderos se unifican a 5 minutos de su inicio.

El camino ingresa al valle del río Fitz Roy y continúa remontando el curso de este río hasta su origen. A sólo 15 minutos de iniciada la caminata, ya se accede a un primer mirador ubicado en una garganta del río Fitz Roy, que ofrece una vista panorámica de los cerros Solo, cordón Adela, cerro Torre y el Monte Fitz Roy. Del otro lado del río se ubica la cascada Margarita.

A mitad del trayecto se llega a un mirador natural con una incomparable vista panorámica del cordón Adela y el cerro Torre y las agujas de granito que le acompañan. El camino finalmente cruza el campamento base DeAgostini donde es posible pernoctar

Dejando atrás el campamento base, la senda se dirige hacia la morena frontal, la cual se asciende hasta llegar a su cresta luego de unos 15 minutos. Desde allí es

posible bajar hasta la laguna, o continuar por la misma cresta otros 2 Km hasta el mirador Maestri. Esta laguna suele agrupar en su orilla numerosos témpanos que se desprenden del frente del glaciar Grande.

Los cerros son siempre vistos desde el Oeste, por lo que son iluminados directamente por el sol sólo por la mañana. Lograrás las mejores fotografías al amanecer, cuando el color del granito se satura durante unos minutos justo cuando la luz solar los alcanza por primera vez en el día; esto queda reservado entonces a quienes pernocten en el campamento DeAgostini y esperen ese mágico instante con su cámara preparada a primera hora del amanecer.

Recomendaciones: Si piensas permanecer o pernoctar en el campamento agreste DeAgostini te sugerimos leer atentamente las Recomendaciones durante tu estadía. Si bien el acceso a este mirador es posible durante casi todo el año, en época invernal siempre dependerá de la acumulación de nieve o barro de deshielo en el sendero, especialmente en el trayecto final. Recomendamos siempre consultar el estado de los senderos en el Centro de Visitantes del Parque Nacional Los Glaciares ubicado justo antes del ingreso a la villa turística. Debes tener en cuenta que se trata de una caminata que demanda varias horas, por lo que si no vas a pernoctar en el Campamento DeAgostini, te sugerimos iniciarla bien temprano, si es posible antes de las 8am en los meses de verano.

19 km



7 a 8 horas



Dificultad media



LOMA DEL PLIEGUE TUMBADO

“La única caminata que no se adentra en un valle, sino que se eleva sobre ellos. Es una de las vistas panorámicas más impresionantes de toda la zona de El Chaltén.”

21 km



7 a 8 hs



Dificultad media



El sendero comienza en el predio del Centro de Visitantes Ceferino Fonzo del Parque Nacional, donde una pequeña tranquera indica dos caminos: hacia la izquierda el sendero a los miradores Los Cóndores y Las Águilas, y hacia la derecha hacia el Pliegue Tumbado y Laguna Toro / Paso del Viento.

Este sendero mantiene una pendiente siempre ascendente de aproximadamente 1100 metros en total, hasta alcanzar el mirador ubicado a unos 1500 metros sobre el nivel del mar. Debido a su elevada altura, la ausencia de árboles y la total exposición al viento, debes ir preparado con campera rompe-vientos y abrigo ya que una pequeña nevada no es rara incluso en pleno verano.

Después de una hora de iniciado el camino, el sendero atraviesa una planicie denominada Pampa De las Carretas, desde donde podrás apreciar el imponente cerro Huemul, hacia el sur el lago Viedma y hacia el NorOeste se despliega toda la imponentia de los Andes donde se destacan el Cerro Torre y el Cerro Chaltén.

El sendero luego se adentra en un hermoso bosque hasta alcanzar una altitud de aproximadamente los 1000 metros sobre el nivel del mar, donde el paisaje cambia de manera abrupta: los árboles dan lugar a arbustos y vegetación achaparrada, y entre las numerosas piedras que se presentan alrededor del camino es posible encontrar restos de fósiles marinos de una antigüedad de 100 millones de años. La última parte del camino se desdibuja pero continúa señalizada con varillas amarillas hasta llegar al Mirador del Pliegue Tumbado, que ofrece una vista increíble de la mayoría de las montañas de la zona de El Chaltén, con el valle del río Fitz Roy y la laguna Torre.

La cima del Pliegue Tumbado demanda una hora más de caminata, ascendiendo otros 280 m de desnivel desde el mirador con una pendiente algo pronunciada; la cima ofrece una extraordinaria vista panorámica de 360 grados. Este último tramo puede estar nevado y en tal caso no se recomienda transitar.

PUMA

Es el mayor predador de la Patagonia y su conservación es muy importante porque se encuentra en el último eslabón de la cadena alimentaria. De su actividad depende la regulación del número de guanacos, choiques y otros animales silvestres. El Puma mide entre 85 a 150 cm de largo (cabeza y cuerpo) más 45 a 85 cm de cola. Su peso va desde los 34 a 105 kg (excepcionalmente hasta 120 kg), siendo el macho más robusto que la hembra. Presenta una forma esbelta, cabeza ancha, con orejas redondeadas y cola larga, del mismo grosor en toda su longitud. En el adulto el pelaje es suave, corto y de color uniforme, mientras que en las crías presenta un moteado muy oscuro durante los 3 o 4 primeros meses de vida que va perdiéndose con la madurez. El color varía desde leonado rojizo hasta grisáceo o pardo oscuro, siendo más intenso en la frente y en la línea media del dorso. El vientre, el mentón, el extremo anterior del hocico y en interior de las orejas son muy pálidos, casi blancos, mientras que los costados del hocico y la punta de la cola son negros. Tanto el tamaño como la coloración varían geográficamente; En Argentina los ejemplares de la Patagonia son más grandes, de pelaje más denso y de color grisáceo o leonado y hacia el norte son de menor tamaño y de coloración rojiza. Por lo general a medida que se alejan del Ecuador son de mayor tamaño. Los ejemplares negros o casi negros se dan con muy baja frecuencia y también hay casos de albinismo, aunque son sumamente raros. El Puma tiene grandes patas; proporcionalmente las mayores patas traseras en la familia de los felinos, ésta característica le permite un gran salto y una gran capacidad

de carrera corta. Por lo general el Puma es solitario y de hábitos preferentemente crepusculares y nocturnos, con picos de actividad al anochecer y al amanecer; pasa la mayor parte del día descansando en oquedades rocosas, encaramado en las ramas de los árboles, o escondido entre pastos altos. De movimientos rápidos y silenciosos, es un corredor veloz, muy poderoso en el salto y un hábil nadador; trepa a los árboles con agilidad, pudiendo subir o bajar de ellos con un solo salto de más de 10 metros. No puede rugir y al igual que los gatos domésticos vocalizan silbidos agudos, gruñidos y ronroneos. La esperanza de vida de un Puma en la naturaleza se estima entre 8 y 13 años y en cautiverio llega a vivir hasta 20 años.

El Puma es el felino más adaptable, generalista y de distribución más amplia de América.

El Puma se encuentra prácticamente en todo tipo de ambientes, incluyendo bosques, selvas, montes, sabanas, áreas montañosas y serranas, praderas y desiertos. Desde el nivel del mar hasta los 5000 metros de altura en los Andes. Estudios muestran que sus hábitats preferidos son los cañones, escarpes, terrenos rocosos y la selva densa, pero igualmente puede vivir en zonas abiertas con poca vegetación. También se suele adaptar a ambientes degradados y situaciones de mucha presión del hombre. Por contar con una gran distribución geográfica, las poblaciones de Puma se consideran estables. Si bien se ha extinguido o estaría disminuyendo en varias regiones de su amplia distribución hay datos que muestran que estaría recolonizando algunas zonas.

EN EL CAMINO...

¡PRESTA ATENCIÓN!



El Chaltén

El Chaltén

QUE DISFRUTES EL CAMINO...

EL CHALTÉN
GUÍA DE TREKKING